

# 栄養価の表示方法が変わります。



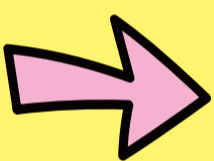
2023年1月よりレシートに表示していた栄養価に代わり、WEBを利用した「**univcoopマイポータル**」の食堂利用履歴にて栄養価が表示されるようになります。



- ★レシートに印刷されていた食べたメニューの栄養価表示をスマホやパソコンで確認できるWEBサイトに移行します。
- ★栄養バランス表示の3群点数表示をしてきましたが、栄養価の表示になり、ご要望の多かった脂質、炭水化物を始めより多くの栄養価が確認できます。

**レシートに表示されていた栄養価**

3群点数による栄養バランス・  
エネルギー・  
塩分相当量



**univcoopマイポータルに表示される栄養価**

エネルギー・タンパク質・脂質・  
炭水化物・カルシウム・鉄・  
ビタミンA・ビタミンB1・B2・  
ビタミンC・食塩相当量・野菜量

## 食堂利用履歴は

**1**

- 確認できる栄養価が増え、ご希望の多かった脂質、炭水化物も表示されます。
- 性別だけでなく活動強度に合わせた目安量が表示されます。目安量と実際に食べた量が充足率として比較できます。

栄養価	平均値	1食の目安量	充足率
エネルギー(kcal)	638.73	750.00	85%
タンパク質(g)	23.08	24.00	96%
脂質(g)	12.81	23.00	56%
炭水化物(g)	103.05	111.00	93%
食塩相当量(g)	3.59	2.40	150%
カルシウム(mg)	23.99	244.00	10%
野菜量(g)	0.00	130.00	0%
鉄(mg)	0.72	3.90	19%
ビタミンA(μgRAE)	43.47	244.00	18%
ビタミンB1(mg)	0.13	0.41	33%
ビタミンB2(mg)	0.14	0.45	31%
ビタミンC(mg)	15.00	38.00	39%

女性 身体活動レベル II (普通)

**2**

- 食べたメニューと栄養価が記録されていきます。選択した月に利用したメニューの1食あたりの平均栄養価が表示されます。

曜日	月	火	水	木	金	土
1					1 昼	2
2	3	4 昼	5 朝	6 昼	7	8 夜
3	10	11 朝昼	12 昼	13 朝昼	14 昼夜	15 朝昼夜
4	17	18 昼夜	19	20 昼	21	22
5	24	25	26 夜	27 昼	28	29

**3**

- スマホでさかのぼって栄養価を確認したり、平均で栄養バランスを確認できます。

利用日時	メニュー	店舗	金額	エネルギー量(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)
2022/04/11 10:39	(中) トマトチキンカレー	杉並食堂		440	0	0.0	0.0
2022/04/08 16:53	(大) 牛丼	杉並食堂		506	926	32.4	21.3
2022/04/08 16:47	(大) タコライス	杉並食堂		528	922	30.0	27.3
2022/04/08 16:44	(大) 濃厚とんこつ醤油ラーメン / (大) 黒胡椒つけ麺	杉並食堂		1,067	1,682	70.5	33.9
2022/04/08 16:36	みかん	杉並食堂		66	29	0.0	0.0
2022/04/06 12:47	チキンテリヤキソース彩りグリーンサラダ	杉並食堂		537	323	26.5	15.7
2022/04/06 12:34	チキンテリヤキソース彩りボテサラダ	杉並食堂		488	395	26.3	21.1
2022/04/06 12:07	*ライスF F	杉並食堂		5			
2022/04/05 10:32	みかん	杉並食堂		66	29	0.0	0.0

※1月より栄養価の確認はマイページからunivcoopマイポータルに移行します。

※履歴を表示するためにはunivcoopマイポータルに登録する必要があります。

登録はこちらから→

